
ENTRAINEMENTS JUDO

- Nos adhérents sont licenciés à la FFJDA.
- Cotisation baby-judo : 385 €
- Cotisation +6 ans : 1 cours/semaine : 405 € | 2 cours/semaine : 535 €

LUNDI (avec Justine)

Baby-judo	2018, 2019	17h00 - 17h45
Mini-poussins / Poussins 1	2015 - 2017	17h45 - 18h45
Poussins 2 / Benjamins	2012 - 2014	18h45 - 19h45

MARDI (avec Grégoire)

Mini-poussins / Poussins 1	2015 - 2017	17h00 - 18h00
Poussins 2 / Benjamins	2012 - 2014	18h00 - 19h00
Minimes, Cadets, Juniors	2004 - 2011	19h00 - 20h30

MERCREDI (avec Grégoire)

Baby-judo	2018, 2019	09h15 - 10h00
Poussins	2014, 2015	13h30 - 14h30
Mini-poussins	2016, 2017	14h30 - 15h30
Baby-judo 2	2018	15h30 - 16h15
Baby-judo 1	2019	16h15 - 17h00
Benjamins, Minimes, Cadets	2007 - 2013	17h00 - 18h30

JEUDI (avec Justine)

Mini-poussins / Poussins 1	2015 - 2017	17h00 - 18h00
Poussins 2 / Benjamins	2012 - 2014	18h00 - 19h00
Minimes, Cadets, Juniors	2004 - 2011	19h00 - 20h30

VENDREDI (avec Grégoire)

Baby-judo	2018, 2019	17h00 - 17h45
Mini-poussins / Poussins	2014 - 2017	17h45 - 18h45

SAMEDI (avec Grégoire)

Baby-judo	2018, 2019	10h30 - 11h15
Mini-poussins	2016, 2017	11h15 - 12h15
Poussins	2014, 2015	12h15 - 13h15

ENTRAINEMENTS TAISO

- Cotisation 1h / semaine : 250 € | 2h / semaine : 400 €
- Carnet de 5 cours : 50 €

Mardi	20h30 - 21h30	avec Grégoire
Mercredi	12h00 - 13h00	avec Grégoire
Vendredi	19h00 - 20h00	avec Grégoire